

Workshop

ESSBARE WILDPFLANZEN & HEILKRÄUTER

Sonntag, 31. August 2025
9 – 14 Uhr
Ermitage Arlesheim

ERKUNDEN, LERNEN, SAMMELN und
DEGUSTIEREN

Kräuterwanderung mit Natur-Meditation und
Achtsamkeitsübungen

Mit allen Sinnen
Erkennen und Erleben

In Verbindung gehen mit
Mutter Erde und Natur

Anmeldung und Informationen

Esther	e.schwann@bluewin.ch lebenspraxis-coaching.ch	078 635 24 54
Christine	info@naturheilpraxis-visvitalis.ch naturheilpraxis-visvitalis.ch	078 749 95 50

CHF 120
Teilnehmer ab 14 Jahren
Reduktion für Wiederholer